

ACTIV'FAMILLE

#UN MOMENT POUR SOI - « Pour les ados et leurs parents »

Soirée

Zen et bien-être

Vendredi 09 juin 2023

de 18h-20h30 à la MJ Gourin

Place du général de Gaulle

Gratuit
Ados/adultes

En continu :

- Automassages
- Cosmétiques naturels
- Tatoos éphémères
- Bar à tisanes
- Espace snoezelen
- Yoga parents / ados
- Réflexologie
- Beauté des mains
- Apéro dinatoire

Renseignements
au 06 83 98 68 43

Organisé par le service
Enfance/Jeunesse de ROI MORVAN COMMUNAUTE



Roi
Morvan
Communauté



santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

ACTIV'FAMILLE

#UN MOMENT POUR SOI - « Pour les ados et leurs parents »

Soirée

Zen et bien-être

Vendredi 09 juin 2023

de 18h-20h30 à la MJ Gourin

Place du général de Gaulle

Gratuit
Ados/adultes

En continu :

- Automassages
- Cosmétiques naturels
- Tatoos éphémères
- Bar à tisanes
- Espace snoezelen
- Yoga parents / ados
- Réflexologie
- Beauté des mains
- Apéro dinatoire

Renseignements
au 06 83 98 68 43

Organisé par le service
Enfance/Jeunesse de ROI MORVAN COMMUNAUTE



Roi
Morvan
Communauté



santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

PROGRAMME

Vendredi 09 juin 2023

de 18h-20h30 à la MJ Gourin

Place du général de Gaulle

Gratuit / Pour les ados & adultes

18h-19h

Réflexologie et beauté des mains

18h-19h30

Yoga

18h30-19h

Circuit training (extérieur)

Confection et soin du visage : gommage et masque

19h-19h30

Automassage dirigé

Digito compression du visage et cuir chevelu

19h30-20h

Circuit training (extérieur)

Confection et soin du visage : gommage et masque

20h

Automassage dirigé

20h

apéro dinatoire

En continu :

- Bar à tisanes
- Tatouages éphémères
- Espace snoezelen

PROGRAMME

Vendredi 09 juin 2023

de 18h-20h30 à la MJ Gourin

Place du général de Gaulle

Gratuit / Pour les ados & adultes

18h-19h

Réflexologie et beauté des mains

18h-19h30

Yoga

18h30-19h

Circuit training (extérieur)

Confection et soin du visage : gommage et masque

19h-19h30

Automassage dirigé

Digito compression du visage et cuir chevelu

19h30-20h

Circuit training (extérieur)

Confection et soin du visage : gommage et masque

20h

Automassage dirigé

20h

apéro dinatoire

En continu :

- Bar à tisanes
- Tatouages éphémères
- Espace snoezelen